

Beraterprofil von Simone Bögeholz

KERNKOMPETENZEN

Coaching, Workshops und Prozessgestaltung rund um die Themen

- Stressreduktion, Entspannung, Lebensbalance
- Veränderung und Entwicklung

BERUFSERFAHRUNG

Seit über 10 Jahren Beraterin für Veränderungs – und Entwicklungsprozesse.

- interne Personalentwicklerin in einem internationalen Industrieunternehmen
- Coaching und Beratung von Fach- und Führungskräften
- Prozessgestaltung im Rahmen von Changeprozessen, Kulturentwicklungen, Teamentwicklungen

QUALIFIKATIONEN

- Studium Diplom-Pädagogik, Psychologie und BWL, Schwerpunkt Erwachsenenbildung
- Ausbildung zum Coach, 2Coach Bochum
- Ausbildung zum Trainer und Prozessbegleiter, 2Coach Bochum
- Ausbildung zum Stressmanagement-Trainer, fitmedi Akademie Rödermark
- Ausbildung zur Entspannungstrainerin (PME), fitmedi Akademie Rödermark
- Fortbildung in Neurowissenschaften, VIEL Coaching Hamburg, AfnB
- Diverse Fortbildungen zu Coaching, Moderation, Konfliktklärung



*Es gibt Wichtigeres im Leben als
beständig dessen Geschwindigkeit zu
erhöhen“ Mahatma Gandhi*